

Plan wsparcia dla opiekunów dorosłych

QUARRIERS

Co to jest plan wsparcia dla opiekunów dorosłych?

Jako opiekun masz prawo do samodzielnego wsparcia, które pomoże ci w dalszym opiece nad osobą, którą się opiekujesz.

Ustawa o opiekunach (Szkocja) z 2016 r., która weszła w życie 1 kwietnia 2018 r., jest kluczowym aktem prawnym zawierającym pakiet przepisów wspierających zdrowie i dobre samopoczucie opiekunów.

Wśród tych przepisów są:

- obowiązek władz lokalnych zapewnienia wsparcia opiekunom w oparciu o zidentyfikowane przez opiekuna potrzeby spełniające lokalne kryteria kwalifikacyjne
- Każdemu dorosłemu opiekunowi zaoferowana zostanie możliwość wypełnienia planu wsparcia dla dorosłych opiekunów (ACSP) w celu określenia jego potrzeb w zakresie wsparcia i osobistych wyników.

Kamieniołomy świadczą tę usługę w imieniu władz lokalnych — Rady Regionu Moray.

Co to robi?

ACSP to szansa na przyjrzenie się Twojej obecnej sytuacji opiekuńczej, zidentyfikowanie problemów i tego, gdzie możesz skorzystać z pewnego wsparcia.

Twoje potrzeby mogą dotyczyć:

- zarządzanie czasem, który masz dla siebie
- uzyskanie lepszego zrozumienia schorzenia, na którym Ci zależy
- pozostawanie w pracy lub znajdowanie pracy
- dostęp do praktycznych umiejętności w celu poprawy swojej roli opiekuńczej i/lub samopoczucia
- spędzanie czasu poza swoją opiekuńczą rolą

Po zakończeniu ACSP, Ty i pracownik ds. dobrego samopoczucia rodziny uzgodnicie Podsumowanie wsparcia, podkreślając, gdzie wsparcie jest wymagane, oczekiwane wyniki, jak będzie wyglądać wsparcie i (być może) skąd będzie ono pochodzić.

Jakie pytania mogą mi zostać zadane?

Twój dostawca usług ACSP pokryje:

- dane osobowe i kontaktowe
- czy osoba, którą się opiekujesz, przeszła ocenę opieki środowiskowej
- Twoja rola opiekuńcza — jak często, co robisz
- czy posiadasz odpowiednie dokumenty prawne, np. pełnomocnictwo, kuratela itp.
- obecnie funkcjonujące usługi, m.in. opieka domowa
- kto jeszcze ci pomaga, czy mógłby?
- konkretne trudności, które możesz mieć
- wpływ troski na Twoje zdrowie i samopoczucie
- Twoja szansa na własne życie
- Twoja sytuacja zawodowa
- finansowe konsekwencje opieki
- środki nadzwyczajne, które posiadasz
- Twoje nadzieje na przyszłość
- Twoje obawy
- jakiej pomocy myślisz, że potrzebujesz

Może się wydawać, że to dużo informacji, ale ważne jest, aby namalować jak najdokładniejszy obraz, aby uzyskać jak najlepsze wsparcie. Twoje informacje są poufne i wykorzystywane wyłącznie za Twoją zgodą.

Musisz podpisać ostateczną dokumentację, zanim będzie można zrobić cokolwiek więcej, aby zachować kontrolę nad tym, co się dzieje.

Możesz wypełnić Plan wsparcia dla dorosłych opiekunów samodzielnie lub pracownik Quarriers' Family Wellbeing Worker może omówić ten proces.

Co się stanie, jeśli coś się zmieni?

Masz automatycznie prawo do corocznego przeglądu, ale jeśli wcześniej coś zmieni się radykalnie, Twój Plan Wsparcia Opiekuna Dorosłych może zostać zaktualizowany wcześniej.

Przygotowanie do planu wsparcia dla dorosłych opiekunów

Skorzystaj z poniższej listy kontrolnej, aby przygotować się do ACSP. Miej pod ręką informacje i korzystaj z nich podczas rozmowy z pracownikiem ds. dobrego samopoczucia rodziny lub podczas samodzielnego wypełniania CSP.

Rzeczy, które robisz dla osoby, której pomagasz	Tak	Nie	Potrzebuję pomocy
Mycie / kąpiel			
Toalowanie / używanie środków wspomagających			
Wejście i wyjście z łóżka / przeniesienie			
Jedzenie / picie			
Ubieranie / rozbieranie			
Prace domowe / ogrodnictwo / zakupy			
Gotowanie / pranie			
Radzenie sobie z papierkową robotą			
Transport / podróż			
Bezpieczeństwo w ciągu dnia			
Opieka w nocy			
Wsparcie emocjonalne			
Radzenie sobie z trudnym zachowaniem			
Komunikacja / zrozumienie			
Rzecznictwo			
Organizowanie / uczestnictwo spotkania			
Zbieranie recept			
Lek			
Radzenie sobie z finansami			

Mysząc o sobie	Tak	Nie	Potrzebuję pomocy
Czy masz stan, który ma wpływ na opiekę?			
Czy twoja własna ocena pomogłaby?			
Czy zwykle dobrze się przesypiasz?			
Czy masz czas na hobby lub kontakt społeczny?			
Czy czujesz się odizolowany?			
Czy troska wpływa na inne relacje?			
Czy kiedykolwiek dostałeś całkowitą przerwę / wyjazd na wakacje?			
Czy wiesz, gdzie znaleźć poradę i wsparcie?			
Czy odbyłeś jakieś szkolenie, aby pomóc Ci w roli opiekuna?			
Czy wiesz, jakie usługi zastępcze są dostępne lokalnie?			
Czy uważasz, że otrzymujesz wszystkie korzyści, które powinieneś?			
Czy otrzymujesz informacje w języku / formacie, który rozumiesz i odpowiadającym twoim kulturowym / religijnym wierzeniom?			
Czy wiesz, z kim się skontaktować w nagłych wypadkach?			
Czy masz plan awaryjny?			
Czy twój dom jest odpowiedni do twojej roli opiekuńczej?			
Czy czujesz się bezpiecznie w swoim domu?			

Praca i nauka	Tak	Nie	Potrzebuję pomocy
Czy pracujesz, opłacasz lub dobrowolnie?			
Jeśli pracujesz, czy opieka sprawia, że praca jest trudna?			
Jeśli się uczysz, czy opieka sprawia, że nauka jest trudna?			

Więcej o Tobie	Tak	Nie	Potrzebuję pomocy
Czy czujesz, że masz wybór dotyczący opieki?			
Czy twój lekarz ogólny wie, że jesteś opiekunem?			
Czy chcesz / chcesz kontynuować opiekę?			
Czy masz powierników, z którymi możesz porozmawiać na temat opieki?			